



## ACTIVIDADES ZARAGOZA 2019-2020

### ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGDs DE ARAGÓN

- **Terapia Individual:** este servicio se ofrece con el fin de trabajar los obstáculos íntimamente relacionados con el síndrome que puedan presentar los afectados, además de asesorar a sus familiares.
- **Apoyo escolar psicoeducativo en el domicilio:** su meta principal es proporcionar técnicas y hábitos de estudio adecuados a cada situación, con el fin de conseguir el mayor grado de autonomía en el ámbito escolar, especialmente para abordar las tareas educativas.
- **Taller de Habilidades Sociales para niños y adolescentes:** el objetivo general del taller es mejorar la calidad de vida mediante el entrenamiento en aquellas habilidades que permitan relacionarse de una manera más adaptativa con el entorno social. En concreto se trabajan las habilidades comunicativas, emocionales y de juego a través de diferentes técnicas centradas en poder generalizar lo aprendido en los distintos contextos. Se mantendrá de forma periódica coordinación con la familia y la red de profesionales que realicen intervención con el participante.
- **Taller de habilidades sociales para adultos:** el objetivo general del taller es la adquisición de herramientas para lograr una mejor adaptación al medio diario. Cómo afrontar las pequeñas frustraciones diarias, cómo desenvolvernos en entornos estresantes del ámbito social, el peliagudo mundo de la afectividad, la vida en pareja y la sexualidad. La dinámica será en torno a un grupo formado por jóvenes y adultos mayores de edad que podrán expresarse libremente sobre sus preocupaciones, dudas y temores.

- **Grupos de ocio:** Se trata de un grupo de ocio y apoyo mutuo para jóvenes y adultos. Se realiza los fines de semana, a partir de la convocatoria de los responsables. Su objetivo es trabajar las relaciones con el grupo de iguales, ampliar y compartir intereses, incrementar conocimientos de oferta de ocio y autonomía. La mayoría de las actividades se realizarán en diferentes lugares de Zaragoza, dependiendo de las ofertas de ocio que ofrece la ciudad.
- **Grupo de chicas:** Pensado para chicas interesadas en indagar en la feminidad y aspectos relacionados con esta y el mismo síndrome. Sin incidir en aspectos políticos ni entrar en las actuales polémicas en torno al género y sus atribuciones, se trata de un grupo para disfrutar, aprender y compartir nuestra vivencia como chicas y mujeres.  
Con carácter lúdico y de encuentro, supondrá un intercambio experiencial que contará con el desarrollo de talleres que nos aporten conocimientos, herramientas, práctica y confianza, de los diversos temas que las usuarias juzguen útiles para su desarrollo, su curiosidad y su autoestima. Para ello contaremos con la colaboración puntual de formadores externos con experiencia en distintos ámbitos.
- **Taller de Empleo:**  
El taller de empleo tiene como objetivo desarrollar competencias que ayuden a los socios en su inserción laboral logrando un mayor conocimiento del mercado laboral actual, potenciar habilidades para una adecuada presentación e incorporación al puesto de trabajo y sensibilizar del Síndrome de Asperger al tejido empresarial.  
El taller consta de dos módulos:
  1. Búsqueda activa de empleo (B.A.E): ampliación del conocimiento de medios que facilitan la búsqueda activa de empleo (portales, Inaem, prensa, etc); preparación del "Curriculum Vitae" y difusión del mismo en empresas; apoyo y acompañamiento del asociado y fomento de su autonomía.
  2. Habilidades socio-laborales: se trabajan las habilidades necesarias para el desempeño profesional, así como afrontar diferentes situaciones del día a día en la empresa.

No es obligatoria la inscripción en ambos módulos, existiendo la posibilidad de inscribirse de forma individual a uno de ellos.

- **Baloncesto:** la actividad tiene por objetivo trabajar la motricidad de los participantes, además de entrenar las habilidades sociales que suponen el juego en equipo y pasar un buen rato. La actividad se realizará en el IES José Manuel Blecua (Zaragoza).
- **Escuela de familias:** Se realizarán unos encuentros con las familias interesadas para abarcar en cada sesión una temática sobre dudas frecuentes que se suelen ser de interés para las mismas. El profesional expondrá el tema bajo su formación y experiencia, para posteriormente abrir un debate con las familias y poder compartir vivencias.
- **Actividad Acuática:** tiene como objetivo la potenciación de las habilidades y destrezas motrices, así como conseguir la mayor autonomía en el agua a través de juegos y diferentes estilos de natación, que a su vez repercutan en la mejora de las destrezas en su día a día. Las clases tienen una duración de 45 – 50 minutos, que se desarrollarán según edad y destreza en el medio acuático. Para este curso hemos firmado un Convenio con la Asociación Aragua, una asociación sin ánimo de lucro que tiene por objetivo general la inclusión social de las personas con diversidad funcional y el fomento de su autonomía y por tanto, la prevención de la dependencia a través del deporte, concretamente la natación; que será la que lleve a cabo para nosotros en el CDM José Garcés.