

## ACTIVIDADES 2021-2022

### ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGDs DE ARAGÓN

- **Terapia Individual:** Este servicio se ofrece con el fin de trabajar los obstáculos íntimamente relacionados con el síndrome que puedan presentar los asociados, además de asesorar a sus familiares y mantener una coordinación constante con los diferentes profesionales del área educativa, sanitaria...etc.
- **Apoyo escolar psicoeducativo en el domicilio:** Su meta principal es proporcionar técnicas y hábitos de estudio adecuados a cada situación, con el fin de conseguir el mayor grado de autonomía en el ámbito escolar, especialmente para abordar las tareas educativas.
- **Grupos de ocio:** Se trata de un grupo de ocio y apoyo mutuo para jóvenes y adultos. Su objetivo es trabajar las relaciones con el grupo de iguales, ampliar y compartir intereses, incrementar conocimientos de oferta de ocio y autonomía. La mayoría de las actividades se realizarán en diferentes lugares de Zaragoza, dependiendo de las ofertas de ocio que ofrece la ciudad.
- **Taller de Habilidades Sociales para niños y adolescentes:** El objetivo general del taller es mejorar la calidad de vida mediante el entrenamiento en aquellas habilidades que permitan relacionarse de una manera más adaptativa con el entorno social. En concreto se trabajan las habilidades comunicativas, emocionales y de juego a través de diferentes técnicas centradas en poder generalizar lo aprendido en los distintos contextos. Se mantendrá de forma periódica coordinación con la familia y la red de profesionales que realicen intervención con el participante.

- **Taller de habilidades sociales para adultos:** El objetivo general del taller es la adquisición de herramientas para lograr una mejor adaptación al medio diario. Cómo afrontar las pequeñas frustraciones diarias, cómo desenvolvernó en entornos estresantes del ámbito social, el peliagudo mundo de la afectividad, la vida en pareja y la sexualidad. La dinámica será en torno a un grupo formado por jóvenes y adultos mayores de edad que podrán expresarse libremente sobre sus preocupaciones, dudas y temores.
- **Taller de Empleo:** El taller de empleo tiene como objetivo desarrollar competencias que ayuden a los socios en su inserción laboral logrando un mayor conocimiento del mercado laboral actual, potenciar habilidades para una adecuada presentación e incorporación al puesto de trabajo y sensibilizar del Síndrome de Asperger al tejido empresarial.

El taller consta de dos módulos:

1. Búsqueda activa de empleo (B.A.E): Ampliación del conocimiento de medios que facilitan la búsqueda activa de empleo (portales, Inaem, prensa, etc); preparación del "Curriculum Vitae" y difusión del mismo en empresas, apoyo y acompañamiento del asociado y fomento de su autonomía.
2. Habilidades socio-laborales: Se trabajan las habilidades necesarias para el desempeño profesional, así como afrontar diferentes situaciones del día a día en la empresa.

No es obligatoria la inscripción en ambos módulos, existiendo la posibilidad de inscribirse de forma individual a uno de ellos.

- **Escuela de familias:** Se realizarán unos encuentros con las familias interesadas para abarcar en cada sesión una temática sobre dudas frecuentes que suelen ser de interés para las mismas. El profesional expondrá el tema bajo su formación y experiencia, para posteriormente abrir un debate con las familias y poder compartir vivencias.

- **Grupos de mujeres:** Pensado para chicas interesadas en indagar en la feminidad y aspectos relacionados con esta y el mismo síndrome. Se trata de un grupo para disfrutar, aprender y compartir nuestra vivencia como chicas y mujeres.  
Con carácter de encuentro, supondrá un intercambio experiencial que contará con el desarrollo de talleres que nos aporten conocimientos, herramientas, práctica y confianza, de los diversos temas que las usuarias juzguen útiles para su desarrollo, su curiosidad y su autoestima.
- **Actividad Acuática:** Tiene como objetivo la potenciación de las habilidades y destrezas motrices, así como conseguir la mayor autonomía en el agua a través de juegos y diferentes estilos de natación, que a su vez repercutan en la mejora de las destrezas en su día a día.  
La realización de esta actividad estará sujeta a las normativas vigentes en el momento de empezar el servicio.
- **Baloncesto:** La actividad tiene por objetivo trabajar la motricidad de los participantes, además de entrenar las habilidades sociales que suponen el juego en equipo y pasar un buen rato.  
La realización de esta actividad estará sujeta a las normativas vigentes en el momento de empezar el servicio.