

## ACTIVIDADES HUESCA 2019-2020

### ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGS´S DE ARAGÓN

- **Terapia Psicológica:** este servicio se ofrece con el fin de trabajar los obstáculos que puedan presentar las personas con Asperger y que están íntimamente relacionadas con el síndrome.
- **Taller de Habilidades Sociales y Bienestar Emocional:** el objetivo general del taller es mejorar la calidad de vida mediante el entrenamiento en aquellas habilidades que les permitan relacionarse de una manera más adaptativa con el entorno social. Conocer a otras personas, compartir vivencias y dificultades, sentirse parte de un grupo y cooperar para ayudarse los unos a los otros, hace que se refuerce su autoestima y sientan la amistad como parte del grupo.  
En concreto se trabajan las habilidades sociales, emocionales y de comunicación a través de diferentes técnicas centradas en poder generalizar lo aprendido en los diferentes contextos.  
Además se harán salidas esporádicas con los chicos del grupo de mayores de forma lúdica para que entre ellos tengan la posibilidad de relacionarse en entornos no estructurados y ganen independencia en acciones del día a día. Es decir poner en práctica todo lo aprendido en los talleres en un entorno real. Se mantendrá de forma periódica coordinación con la familia y la red de profesionales que realicen intervención con el usuario.
- **Escuela de familias:** Se realizarán unos encuentros con las familias interesadas para abarcar en cada sesión una temática sobre dudas frecuentes que se suelen ser de interés para las mismas. El profesional expondrá el tema bajo su formación y experiencia, para posteriormente abrir un debate con las familias y poder compartir vivencias.

- **Igual Da:** es un proyecto elaborado por personas con discapacidad de las entidades de CADIS. Persigue el objetivo de llegar a la sociedad a través de su forma de pensar, de hacer y de opinar. Todos los domingos se elabora una doble página en el suplemento dominical del Diario del Altoaragón. Esta publicación es el resultado del trabajo de muchas personas coordinadas por un equipo de redacción. Dicho equipo asume, aglutina y administra el esfuerzo y la creatividad de muchas personas con distintos grados y tipos de discapacidad comprometidas con este proyecto.
  
- **Liga Genuine:** es una actividad deportiva que realiza la Sociedad Deportiva Huesca, en colaboración con CADIS. Es una liga de fútbol integrada por equipos del colectivo DI (personas con discapacidad intelectual) mayores de 16 años. Los objetivos que persigue La Liga Genuine son la normalización de la práctica del fútbol en el colectivo DI, el compromiso del fútbol profesional con este proyecto integrador y socialmente responsable. En La Liga Genuine no sólo suman los resultados deportivos, sino también las actitudes positivas de deportividad que se muestren durante los partidos. Por ello, los equipos contarán en cada jornada con una serie de puntos que premiarán el comportamiento y acciones de deportividad de jugadores, entrenadores y aficiones.  
  
Se trata de compartir antes que competir. Se realizan salidas esporádicas dónde se juegan los partidos con otros equipos, el año pasado se realizaron salidas de fines de semana a Villareal, Tarragona, Mallorca y Vigo.