

## TALLER DE TEATRO DE INICIACIÓN.

### *“La magia del teatro”*

*Asociación cultural IlusionARTE comienza su colaboración en torno las artes y las letras como complemento a la excelente labor desarrollada en materia deportiva.*

*En este nuevo apartado, queremos ofrecer a todas las personas en sus diferentes capacidades de movilidad la posibilidad de vivir la experiencia del teatro. Los talleres están diseñados para personas con o sin discapacidad.*

*La [Organización Mundial de la Salud](#) define la actividad teatral como actividad que lleva a un bienestar físico, mental y social, más allá de la mera ausencia de enfermedad.*

*Los talleres de teatro no son solamente el aprendizaje de técnicas para poderse subir a un escenario y representar una función ante un determinado público, al margen de actuar en público tiene muchos otros beneficios para el desarrollo personal como:*

- *Recuperación de la confianza en uno mismo*
- *Mejora tu capacidad de expresión corporal y oral.*
- *Mejora la capacidad de concentración*
- *Te ayuda a desinhibirte y relajarte ante los demás.*
- *Te ayuda a desarrollar el Control corporal integral.*
- *Incrementa tu creatividad.*

*Para iniciarte en las técnicas teatrales el curso cuenta con las siguientes actividades:*

1. *Juegos de improvisación (Agudiza el ingenio y te ayuda a responder rápido a las situaciones cotidianas).*
2. *Vocalización y declamación (Aprende a proyectar la voz, respirar, declamar y vocalizar)*
3. *Relajación y preparación. (Técnicas de relajación, respiración y concentración).*
4. *Escenografía, maquillaje, sonido e iluminación.*
5. *Preparación de pequeñas obras y desarrollo con o sin actuación en público.*

*El curso será impartido por el equipo de teatro IlusionARTE con sus actores y profesores de teatro con más de 35 años de experiencia.*